

中華民國大專校院 108 學年度學生體育運動社團幹部研習營

實施計畫

一、依據：教育部體育署臺教體署學（三）字第 1080031351 號函。

二、目的：

- (一)提升學生體育社團自治幹部領導統御知能及服務精神，提供跨校運動性社團幹部交流，提升團隊適應及組織能力。
- (二)透過技能學習與多面向體驗方式，推廣運動風氣，促進社團活動水準，以培養積極進取之優秀人才。

三、主辦單位：教育部體育署

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會。

五、研習期程：

- (一)第一梯次(媒體)：民國 108 年 9 月 20 日(星期五)至 9 月 22 日(星期日)共三天。
- (二)第二梯次(排球)：民國 108 年 10 月 18 日(星期五)至 10 月 20 日(星期日)共三天。
- (三)第三梯次(足球)：民國 108 年 10 月 18 日(星期五)至 10 月 20 日(星期日)共三天。
- (四)第四梯次(籃球)：民國 108 年 10 月 25 日(星期五)至 10 月 27 日(星期日)共三天。
- (五)第五梯次(綜合)：民國 108 年 11 月 15 日(星期五)至 11 月 17 日(星期日)共三天。
- (六)第六梯次(棒球)：民國 108 年 12 月 20 日(星期五)至 12 月 22 日(星期日)共三天。

六、研習地點：

- (一)媒體培訓梯次：麗京棧酒店(243 新北市泰山區新北大道七段 36 號)
- (二)排球專長梯次：輔英科技大學(83102 高雄市大寮區進學路 151 號)
- (三)足球專長梯次：寬悅花園酒店(600 嘉義市東區保順路 69 號)
- (四)籃球專長梯次：實踐大學(10462 台北市中山區大直街 70 號)
- (五)綜合培訓梯次：飛牛牧場(35750 苗栗縣通霄鎮南和里166號)
- (六)棒球專長梯次：輔仁大學(24205 新北市新莊區中正路 510 號)

七、參加人員：

- (一)由各校體育室(組)或課外活動指導組推薦報名，額滿為止。
- (二)請依各梯次培訓項目及對象擇梯報名，每人限報名一梯次。

註：1.各校體育運動性社團幹部。

2.各校校、系代表隊幹部。

3.各校學生活動中心、學生代聯會幹部。

4.服務性社團。

※各專長項目梯次以各校校、系代表隊幹部為優先錄取對象

八、研習方式：

(一)專題研習 (二)實務習作 (三)綜合座談。

九、報名辦法：

(一)報名時間：

- (1)第一梯次(媒體)：即日起至 108 年 9 月 12 日 (星期四) 截止。
- (2)第二梯次(排球)：即日起至 108 年 10 月 4 日 (星期五) 截止。
- (3)第三梯次(足球)：即日起至 108 年 10 月 4 日 (星期五) 截止。
- (4)第四梯次(籃球)：即日起至 108 年 10 月 11 日 (星期五) 截止。
- (5)第五梯次(綜合)：即日起至 108 年 10 月 28 日 (星期一) 截止。
- (6)第六梯次(棒球)：即日起至 108 年 12 月 6 日 (星期五) 截止。

按本會所寄發之報名表填寫清楚，加蓋課外活動指導組或體育室(組)戳章，於報名截止日前寄回本會，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二)報名地點：中華民國大專院校體育總會 活動組

地 址：臺北市朱崙街 20 號 13 樓。

(三)連絡及收件人：活動組 張皓翔

(四)連絡電話：(02)2771-0300 轉 51

傳 真：(02)2771-0305

十、備 註：

- (一)參加人員請自備文具、個人盥洗用具(含牙膏及牙刷等)、運動服裝及運動鞋。
- (二)如因課程需要，參加專長梯次學員，需自備專長課所需之運動用具及器材。
- (三)無法全程參與者，請勿推薦報名。
- (四)參加人員報到及往、返交通費請自理；將於報到當日上午 00 時及結業式完畢後提供專車接駁。
- (五)參加人員研習期間提供所有膳、宿費用，若有特殊需求者，需事先告知，彙整後並統一交由大會安排，不得異議。
- (六)參加本研習營期間，每位學員將為其投保旅行意外平安險 300 萬及醫療險 30 萬。

中華民國大專校院 108 學年度學生運動社團研習營-媒體培訓梯次

課程表

日期 時間	9 月 20 日 (星期五) C 廳	9 月 21 日 (星期六) A 廳	9 月 22 日 (星期日) C 廳
08:20~09:00	集合 至上課地點	早餐	
09:00~10:20		洞察力訓練	運動企劃入門
10:30~11:40		文字使用能力培養	分組影音發表 與實際案例探討
11:40~12:00			
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:20	始業式	新媒體網路短片製作 -新聞類	結業式
13:30~15:00	旁聽 FISU-NUSF Seminar 國際大學運動總會與亞洲區 各國大專體總之研討會 主題為「媒體與運動發展」		新媒體網路短片製作 -類單元
15:00~17:00			
18:00~19:00	晚宴	晚餐	
19:00~21:00		分組作業製作	
22:00		就寢	

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 108 學年度學生運動社團研習營-排球專長梯次

課程表

日期 時間	10月18日 (星期五)	10月19日 (星期六)	10月20日 (星期日)
07:40~08:20	晨間活動及早餐時間		
09:00~10:00	集合 11:00 集合統一搭車 至上課地點	運動傷害與防護 *含實際貼紮練習	互動式排球英語
10:10~11:30			Volleyball Quiz 分組競賽
11:40~12:00			綜合座談會 暨結業式
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:20	報到	排球訓練計畫	歸賦
13:20~13:30	始業式		
13:30~14:50	座談— 當我們成為領袖	排球專長課 進階技巧教授 *如允許，男女排分兩場地授課；如不允許，至少訓練教學時授課應特別注意	
15:00~16:20	團隊管理之心理應對 運動心理諮商師		
16:30~17:50			
18:00~19:00	晚餐		
20:00~21:40	交流聯誼活動時間		
22:00	就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 108 學年度學生運動社團研習營-足球專長梯次

課程表

日期 時間	10月18日 (星期五)	10月19日 (星期六)	10月20日 (星期日)
08:00~08:50	晨間活動及早餐時間		
09:00~10:00	集合 11:00 集合統一搭車 至上課地點	復康足球之 推廣與發展 09:00-10:20	互動式足球英語
10:10~11:30		優秀足球員運動心理與 技術表現之關係 10:40-12:00	Football Quiz 分組競賽
11:40~12:00			綜合座談會 暨結業式
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:20	報到	足球訓練計畫	歸賦
13:20~13:30	始業式		
13:30~14:50	座談— 當我們成為領袖	足球專長課 進階技巧教授 *如允許，男女足分兩場 地授課；如不允許，至少 訓練教學時授課應特別 注意	
15:00~16:20	足球運動 傷害與防護 *含實際貼紮練習		
16:30~17:50	公關與談話技巧		
18:00~19:00	晚餐		
20:00~21:40	交流聯誼活動時間		
22:00	就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 108 學年度學生運動社團研習營-籃球專長梯次

課程表

日期 時間	10月25日 (星期五)	10月26日 (星期六)	10月27日 (星期日)
08:00~08:50	晨間活動及早餐時間		
09:00~10:00	集合 11:00 集合統一搭車 至上課地點	運動傷害與防護	互動式籃球英語
10:10~11:30		籃球賽事的籌辦	Basketball Quiz 分組競賽
11:40~12:00		籃球訓練計畫	綜合座談會 暨結業式
12:00~13:00		午餐	
13:00~13:20	報到	籃球專長課 進階技巧教授 *如允許，男女籃分兩場地授課；如不允許，至少訓練教學時授課應特別注意	歸賦
13:20~13:30	始業式		
13:30~14:50	座談— 當我們成為領袖		
15:00~16:20	團隊管理之心理應對 運動心理諮商師		
16:30~17:50	公關與談話技巧		
18:00~19:00	晚餐		歸賦
20:00~21:40	交流聯誼活動時間		
22:00	就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 108 學年度學生運動社團研習營-綜合培訓梯次

課程表

日期 時間	1 1 月 1 5 日 (星期五)	1 1 月 1 6 日 (星期六)	1 1 月 1 7 日 (星期日)
07:30~08:20	晨間活動及早餐時間		
08:30~12:00	集合 苗栗火車站前站外 11:15 集合統一搭車 至 苗栗飛牛牧場	運動傷害與防護 08:40~09:30	運動行銷與策略 08:40~11:40
		運動傷害急救 處理實作 09:40~11:50	
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:20	報到		園區導覽 & DIY 體驗
13:30~13:50	始業式		
14:10~15:40	社團經營與管理	探索教育 13:10~16:40	賦歸
15:50~17:50	校園體育活動 規劃與實務	潛能激發與領導學習 16:50~17:50	
18:00~19:00	晚餐	園區體驗活動 (窯烤 BBQ)	
20:00~21:50	交流聯誼活動		
22:00	就寢		
13:00~13:20	報到		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 108 學年度學生運動社團研習營-棒球專長梯次

課程表

日期 時間	1 2 月 2 0 日 (星期五)	1 2 月 2 1 日 (星期六)	1 2 月 2 2 日 (星期日)
08:00~08:50	晨間活動及早餐時間		
09:00~10:00	集合 11:00 集合統一搭車 至上課地點	棒球場地基本維護 及整理	互動式棒球英文
10:10~11:30		棒球心靈導師	Baseball Quiz 分組競賽
11:40~12:00		棒球實務經驗分享	綜合座談會 暨結業式
12:00~13:00		午餐	
13:00~13:20	報到	專項訓練(投、打)	歸賦
13:20~13:30	始業式		
13:30~14:50	座談— 當我們成為領袖	棒球分組競賽 *戰術運動級賽事缺失檢討	
15:00~16:20	座談— 我的棒球故事		
16:30~17:50	棒球運動體能訓練及 常見運動傷害防護		
18:00~19:00	晚餐		
20:00~21:40	交流聯誼活動時間		
22:00	就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 108 學年度學生體育運動社團幹部研習會報名表

報名梯次：媒體 排球 足球 籃球 綜合棒球

姓名		性別		血型		請粘貼兩吋彩色相片一張，並浮貼。
就讀學校科系年級						
所屬社團及職務						
出生地		出生日期	年 月 日			
身分證字號						
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 皆可 <input type="checkbox"/> 特殊_____					
通訊地址					行動電話：	
緊急事故連絡人		關係		電話()		
E-MAIL						
報到通知寄送地址						
交通	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 至統一集合地點集合前往					

推薦單位戳章：

備註：

- (一) 如有特殊習慣者，煩請事先告知，以利主辦單位安排。
- (二) 如欲參加者，報名表請依報名時間截止日前以郵寄至本會。
- (三) 報名地點：大專體總 活動組 張皓翔(台北市朱崙街 20 號 13 樓)