樂在山林・挑戰自我

107年 全國登山日 系列活動

107.09.09-107.10.21

臺灣豐富的山林景觀與資源是我們共同的驕傲，
為鼓勵國人透過運動深入體驗臺灣，
教育部體育署、衛生福利部國民健康署與健行筆記合作推出5大主題線上登山活動，
邀請您一同來登山，讓登山健行運動構築您的專屬回憶。

第一區

A.健行筆記五大線上活動

高達八十萬元的獎品，
強健身心之外還可以抽大禮

107年最盛大的線上登山健行活動來啦，
健行筆記最懂山友的心，細心規劃五大線上活動，
與準備高達八十萬元的獎品，強健身心之外還可以抽大禮！

1 萬人淨山大作戰

8/01～10/31

什麼！？撿垃圾也可以抽大獎！讓我們一起來為喜愛的山林做點什麼吧！今夏最熱血的活動—萬人淨山大作戰來啦！健行筆記邀請你/妳成為除圾者聯盟的一員！

掃描加入
除圾者聯盟

2 一起加入登山攝

8/01～10/31

邀請你一起加入「登山攝」，讓我們共同捕捉山岳之美！只要上傳山林美景！就有機會得到始祖鳥獨家贊助商品！快拿起你手邊的相機，走入山林，抓住每個令人驚嘆的瞬間！

我要加入登山攝

3 一起搜集小百岳

8/01～10/31

什麼？你沒聽過小百岳！那還不趁這個機會，走訪由教育部體育署與台灣山岳文教協會精選的臺灣小百岳，各個交通易達、風景優美，讓我們一起收集！換大獎！

我要搜集小百岳

4 親山、清涼、輕步道

8/20～10/20

炎熱的夏天，要去哪裡好呢？還用說！當然是躲去山裡避暑了啊！在此我們嚴選出全台好走、清涼的步道，炎炎夏日你有更好的選擇與去處！

快來涼一下

5 健行筆記經典步道

9/1～10/31

健行筆記網友票選，『全台必訪四十條經典步道』。經典之所以經典在於它值得你一再品味，趁著現在來走走，來細細品味這些經典路線的「不凡」之處

我要經典不凡

第二區

B.主場活動 (報名至9/28)

線上活動不夠癮？中華民國山岳協會及中華民國健行登山會推出北部、中部主場實體活動，107年10月13日我們在臺北桃源國中及臺中都會公園不見不散！

北部主場報名

中部主場報名

第三區

登山日資訊不漏接

還記得第一次登頂的感動嗎？還記得一同登山的美好嗎？
山巒間的美景與人情味是否難以忘懷？
歡迎上網搜尋「i運動」或掃描QR Code(如附件圖示)
加入i運動資訊line帳號，讓您登山日資訊不漏接。

@isports

i運動資訊line帳號

主辦單位

教育部體育署　衛生福利部國民健康署　健行筆記 HIKING BIJI

廣告